

1. Kahoot

Napój alkoholowy to:

20 s

- związek zawierający min. jedną grupę hydroksylową połączoną z węglem ✗
- produkt spożywczy, który zawiera alkohol etylowy pochodzenia rolniczego ✓
- bezbarwny płyn o charakterystycznym, ostrym zapachu ✗
- ważny dodatek do paliwa lotniczego i raketowego ✗

Skutki spożywania alkoholu:

20 s

- senność ✓
- agresja ✓
- niewydolność oddechowa ✓
- niewydolność krążeniowa ✓

Zabronione wg. polskiego prawa jest prowadzenie pojazdu, gdy stężenie alkoholu we krwi przekracza:

20 s

- 0,2 promila ✓
- 0,1% ✗
- 0,3% ✗
- 0,05 promila ✗

Liczba kierujących poddanych badaniu na zawartość alkoholu w 2022r. jest rzędu:

20 s

- 10^3 ✗
- 10^7 ✓
- 10^5 ✗






Średnia dzienna liczba wypadków spowodowanych przez kierowców będących pod wpływem alkoholu w 2022r. to:

20 s

- 0,5 ✗
- 2 ✗
- 4,5 ✓

Alkoblokada to:

20 s

- | | | |
|---|--|---|
|  | przyrząd do badania zawartości alkoholu w organizmie | ✗ |
|  | częściowy lub pełny zakaz produkcji i dystrybucji napojów alkoholowych | ✗ |
|  | urządzenie, uniemożliwiające uruchomienia auta nietrzeźwemu kierowcy | ✓ |
| Wiem czym są alkogogle. | | |
|  | Tak | ✓ |
|  | Nie | ✓ |

2. Pytania do uczestników zadawane po każdym pytaniu z Kahoot'a. W podpunktach prezentuje dodatkowe informacje, które warto przedstawić i omówić z uczestnikami.
- a. Czego dotyczą definicje?
 - i. alkohole
 - ii. napój alkoholowy to produkt spożywczy, który zawiera alkohol etylowy pochodzenia rolniczego w stężeniu przekraczającym 0,5% objętościowych alkoholu.
 - iii. Alkohol etylowy w czystej postaci to bezbarwny płyn o charakterystycznym, ostrym zapachu.
 - iv. metanol i etanol
 - b. Jakie inne skutki znacze?
 - i. Etanol spożywany w niewielkich ilościach, powoduje złudne uczucie ciepła – przyspiesza krążenie krwi, co w efekcie prowadzi do szybszego wychłodzenia ciała.
 - ii. Nadmierne spożywanie etanolu jest przyczyną ciężkich schorzeń wątroby, nerek, żołądka i serca. Alkohol, spożywany w większych ilościach, upośledza racjonalne myślenie, zmniejsza samokrytycyzm. Pojawiają się zaburzenia mowy i zanika koordynacja ruchów. Najbardziej narażeni na negatywne skutki działania etanolu są ludzie młodzi, ponieważ uszkodzeniu ulegają ich rozwijające się komórki mózgowe.
 - iii. Wysoce szkodliwe jest spożywanie napojów alkoholowych przez kobiety będące w ciąży. Już nawet niewielka ilość etanolu może mieć wpływ na zaburzenia w prawidłowym rozwoju dziecka – tak w życiu płodowym, jak i po narodzinach. U dzieci, których matki w czasie trwania ciąży spożywały alkohol, może pojawić się tzw. płodowy zespół alkoholowy (FAS, ang. Fetal Alcohol Syndrome). (ang. FAS - Fetal Alcohol Syndrome Jest to zespół objawów chorobowych obserwowanych u dziecka, dotyczących między innymi układu nerwowego (zaburzenia w codziennym funkcjonowaniu – zaburzenia uwagi, trudności z uczeniem się i komunikowaniem z innymi) oraz odchyłeń od prawidłowej budowy ciała (np. skrócone szpary powiekowe, szeroko rozstawione oczodoły i spłaszczona środkowa część twarzy).

Wpływ zawartości etanolu we krwi na zachowanie człowieka

Zawartość etanolu	Typowy objaw
0,3‰	rozproszona uwaga
0,8‰	pobudliwość, upośledzenie koordynacji ruchowo-wzrokowej, obniżony krytycyzm
1,5‰	zaburzenia równowagi, błędy w logicznym myśleniu, opóźnienie czasu reakcji, agresywność, brawura
2‰	zaburzenia mowy, senność, obniżenie kontroli zachowania i poruszania się
4‰	senność, możliwość zapadnięcia w śpiączkę
4 – 5‰	zatrucie, śmierć (dawka śmiertelna ma charakter orientacyjny, znane są przypadki przeżycia przy o wiele większych dawkach)

- iv.
- c. Czy te progi są zbyt wysokie/niskie?
- i. stan po użyciu alkoholu występuje w sytuacji, gdy stężenie alkoholu we krwi wynosi od 0,2 ‰ do 0,5 ‰ alkoholu
 - ii. natomiast stan nietrzeźwości zachodzi wówczas, gdy stężenie alkoholu we krwi przekracza 0,5‰
 - iii. W Polsce stan po użyciu alkoholu jest kwalifikowany jako wykroczenie. Natomiast jeśli chodzi o stan nietrzeźwości, to prowadzenie w tym stanie pojazdu jest przestępstwem.
 - iv. Na przykład, mężczyzna ważący 80 kilogramów, aby we krwi mieć 0,2 promile alkoholu, musiałby wypić 0,55 piwa 5% alkoholu o pojemności 500 mililitrów, 110 mililitrów wina 12% lub 33 mililitrów wódki 40%
- d. Dużo/moło?
- i. W 2022 roku, w porównaniu z 2021 roku, nastąpił wzrost liczby ujawnionych kierujących pojazdami pod działaniem alkoholu (w stanie po użyciu oraz w stanie nietrzeźwości) o 2 575 osób, zwiększyła się też liczba kontroli trzeźwości o 4 181 250.
- e. Dużo/moło?



- i.
- f. Jak zapobiegać? Jak działać?
 - i. alkoblokady
 - ii. prohibicja częściowa
 - iii. alkogogle na kursach jazdy
- 3. Źródła
 - a. [Alkohole – wpływ na organizm człowieka - Zintegrowana Platforma Edukacyjna \(zpe.gov.pl\)](https://zpe.gov.pl)
 - b. <https://statystyka.policja.pl/si/ruch-drogowy/76562.Wypadki-drogowe-raporty-roczne.html>
 - c. [65-70.pdf \(uwm.edu.pl\)](#)